



## Top 25 - Agachamento Wilks

Prof.: Diego Fernando

<u>Atleta</u>	<u>Equipe</u>	<u>Ano</u>	<u>Peso</u>	<u>Total</u>	<u>Wilk's</u>	
<u>1</u>	Ana Rosa Castellain	Universe Fitness	<u>2011</u>	69,00	<u>237,5</u>	<u>238,64</u>
<u>2</u>	Rosana Frederico	ABP	<u>2011</u>	60,10	<u>180,0</u>	<u>200,41</u>
<u>3</u>	Luana Pereira	Rudi Bambam	<u>2011</u>	69,50	<u>190,0</u>	<u>189,96</u>
<u>4</u>	Gabriele Graf	Universe Fitness	<u>2010</u>	57,80	<u>140,0</u>	<u>160,69</u>
<u>5</u>	Viviane Wilbert	ABP	<u>2011</u>	50,90	<u>125,0</u>	<u>158,41</u>
<u>6</u>	Aline Barabach	Associação SBS	<u>2011</u>	62,30	<u>145,0</u>	<u>157,05</u>
<u>7</u>	Vanessa Prochnow	Universe Fitness	<u>2011</u>	56,40	<u>130,0</u>	<u>152,11</u>
<u>8</u>	Lilian Zimmermann	ABP	<u>2011</u>	55,90	<u>125,0</u>	<u>147,29</u>
<u>9</u>	Eliciane Lang	Teles Fitness	<u>2006</u>	71,50	<u>150,0</u>	<u>147,09</u>
<u>10</u>	Andressa S de Sales	Associação SBS	<u>2010</u>	65,00	<u>140,0</u>	<u>146,87</u>
<u>11</u>	Franciane Weiss	Teles Fitness	<u>2005</u>	59,50	<u>130,0</u>	<u>145,87</u>
<u>12</u>	Romeica Wippel	Universe Fitness	<u>2009</u>	69,00	<u>145,0</u>	<u>145,70</u>
<u>13</u>	Rosana Ramos	ABP	<u>2011</u>	85,90	<u>160,0</u>	<u>141,14</u>
<u>14</u>	Milena Negri	Leonardo Negri Team	<u>2010</u>	67,30	<u>130,0</u>	<u>132,96</u>
<u>15</u>	Carla Daniela Moser	Teles Fitness	<u>2009</u>	68,90	<u>130,0</u>	<u>130,77</u>
<u>16</u>	Daiana Waldrich	Diego Fernando	<u>2005</u>	65,60	<u>125,0</u>	<u>130,25</u>
<u>17</u>	Carla Cristina Ferreti	Duggen Team	<u>2007</u>	70,80	<u>130,0</u>	<u>128,32</u>
<u>18</u>	Joelma Neres	Os Bárbaros	<u>2009</u>	50,50	<u>100,0</u>	<u>127,50</u>
<u>19</u>	Jessica M Pacheco	Universe Fitness	<u>2009</u>	88,50	<u>145,0</u>	<u>126,19</u>
<u>20</u>	Carol Fagundes	Diego Fernando	<u>2006</u>	47,90	<u>95,0</u>	<u>126,02</u>
<u>21</u>	Tamara Camilo dos Santos	Body Master	<u>2011</u>	66,00	<u>120,0</u>	<u>124,49</u>
<u>22</u>	Márcia Carolina da Silva	Universe Fitness	<u>2011</u>	55,90	<u>105,0</u>	<u>123,72</u>
<u>23</u>	Juliana Miranda	Diego Fernando	<u>2006</u>	78,60	<u>132,5</u>	<u>122,46</u>
<u>24</u>	Luana Wamser	Universe Fitness	<u>2009</u>	58,50	<u>107,5</u>	<u>122,24</u>
<u>25</u>	Bianca Gomes	Z2 Fitness	<u>2011</u>	73,60	<u>125,0</u>	<u>120,26</u>



## Top 25 - Agachamento Maior

Prof.: Diego Fernando

<u>Atleta</u>	<u>Equipe</u>	<u>Ano</u>	<u>Peso</u>	<u>Total</u>	
<u>1</u>	Ana Rosa Castellain	Universe Fitness	<u>2011</u>	69,00	<u>237,5</u>
<u>2</u>	Luana Pereira	Rudi Bambam	<u>2011</u>	69,50	<u>190,0</u>
<u>3</u>	Rosana Frederico	ABP	<u>2011</u>	62,30	<u>185,0</u>
<u>4</u>	Rosana Ramos	ABP	<u>2011</u>	85,90	<u>160,0</u>
<u>5</u>	Eliciane Lang	Teles Fitness	<u>2006</u>	71,50	<u>150,0</u>
<u>6</u>	Aline Barabach	Associação SBS	<u>2011</u>	62,30	<u>145,0</u>
<u>7</u>	Romeica Wippel	Universe Fitness	<u>2009</u>	69,00	<u>145,0</u>
<u>8</u>	Jessica M Pacheco	Universe Fitness	<u>2009</u>	88,50	<u>145,0</u>
<u>9</u>	Gabriele Graf	Universe Fitness	<u>2010</u>	57,80	<u>140,0</u>
<u>10</u>	Andressa S de Sales	Associação SBS	<u>2010</u>	65,00	<u>140,0</u>
<u>11</u>	Juliana Miranda	Diego Fernando	<u>2006</u>	78,60	<u>132,5</u>
<u>12</u>	Vanessa Prochnow	Universe Fitness	<u>2011</u>	56,40	<u>130,0</u>
<u>13</u>	Franciane Weiss	Teles Fitness	<u>2005</u>	59,50	<u>130,0</u>
<u>14</u>	Milena Negri	Leonardo Negri Team	<u>2010</u>	67,30	<u>130,0</u>
<u>15</u>	Carla Daniela Moser	Teles Fitness	<u>2009</u>	68,90	<u>130,0</u>
<u>16</u>	Carla Cristina Ferreti	Duggen Team	<u>2007</u>	70,80	<u>130,0</u>
<u>17</u>	Viviane Wilbert	ABP	<u>2011</u>	50,90	<u>125,0</u>
<u>18</u>	Lilian Zimmermann	ABP	<u>2011</u>	55,90	<u>125,0</u>
<u>19</u>	Daiana Waldrich	Diego Fernando	<u>2005</u>	65,60	<u>125,0</u>
<u>20</u>	Bianca Gomes	Z2 Fitness	<u>2011</u>	73,60	<u>125,0</u>
<u>21</u>	Marta Bodnar	Budokan	<u>2011</u>	93,40	<u>125,0</u>
<u>22</u>	Tamara Camilo dos Satnos	Body master	<u>2011</u>	66,00	<u>120,0</u>
<u>23</u>	Eliana Zucki	Vida e Saude	<u>2010</u>	70,80	<u>120,0</u>
<u>24</u>	Melissa Fabrin	Rudi Bambam	<u>2011</u>	72,70	<u>120,0</u>
<u>25</u>	Ângela de Araújo	Vida e Saude	<u>2010</u>	76,80	<u>110,0</u>